

муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 9 г. ВОЛГОГРАДА**



«Утверждаю»

директор МБУ ДО СШОР №9

Т.В. Гурьева

«31» марта 2023 г.

Введено в действие

Приказом № 21/1

от 31.03.2023 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся муниципального  
бюджетного учреждения дополнительного образования  
Спортивной школы олимпийского резерва № 9 г.Волгограда**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБУ ДО СШОР № 9 (далее соответственно – Учреждение, Положение) разработано в соответствии:

- законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий и организацию учебно-тренировочного процесса по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта: дополнительным общеразвивающим и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

## 2. Организация учебно-тренировочного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 января и заканчивается 31 декабря.

Учебно-тренировочный процесс в Учреждении организуется в соответствии с Годовым календарным графиком, Годовым учебно-тренировочным планом и расписанием учебно-тренировочных занятий на учебно-тренировочный год.

2.2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта реализуются в течение всего календарного года, включая каникулярное время (всего – 52 недели).

2.3. Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта реализуются в течение 46 недель с предоставлением обучающимся спортивно-оздоровительных групп 6 недель каникул.

2.4. Занятия проводятся по группам. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра.

Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20.00 для обучающихся 9 – 16 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.5. Обучающиеся должны приходиться на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

2.6. Единица измерения учебно-тренировочного времени: астрономический час (60 минут).

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ устанавливается в часах и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – двух часов;
- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.8. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- мероприятия, направленные на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним; воспитательная работа.

2.9. Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

2.10. Расписание занятий составляет заместитель директора по спортивной подготовке и утверждается директором Учреждения по предоставлению тренера-преподавателя с учетом наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха, их возрастных особенностей, возможностей использования спортивных объектов. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости, по ходатайству тренера-преподавателя и утверждаются директором учреждения.

2.11. Расписание учебно-тренировочных занятий хранится в течение учебно-тренировочного года, предоставляется Учредителю учреждения, размещается на информационных стендах в местах проведения учебно-тренировочных занятий.

2.12. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по этапам спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.13. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий.
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.14. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 470284502993850526834363731464982250166990055016

Владелец Гурьева Татьяна Викторовна

Действителен с 05.01.2024 по 04.01.2025